

ダイエットプログラム「スローダイエット」コース一覧

日数の目安	1ヶ月 お試しコース	2ヶ月 本気コース	3ヶ月 本格コース
	¥98,000	¥178,000	¥258,000
0	カウンセリング	カウンセリング	カウンセリング
1	セッション1	セッション1	セッション1
2~4	食事アドバイス1	食事アドバイス1	食事アドバイス1
10	セッション2	セッション2	セッション2
11~13	□食事アドバイス2	□食事アドバイス2	□食事アドバイス2
20	セッション3	セッション3	セッション3
30	確認テスト	セッション4	セッション4
	プログラム終了		
31~33		食事アドバイス3	食事アドバイス3
40		セッション5	セッション5
50		セッション6	セッション6
51~53		食事アドバイス4	食事アドバイス4
60		確認テスト	セッション7
		プログラム終了	
70			セッション8
71~73			食事アドバイス5
80			セッション9
			食事アドバイス6
90			確認テスト
			プログラム終了

カウンセリング	1	1	1
セッション(個人講義)	3	6	9
食事アドバイス	2	4	6
確認テスト	1	1	1